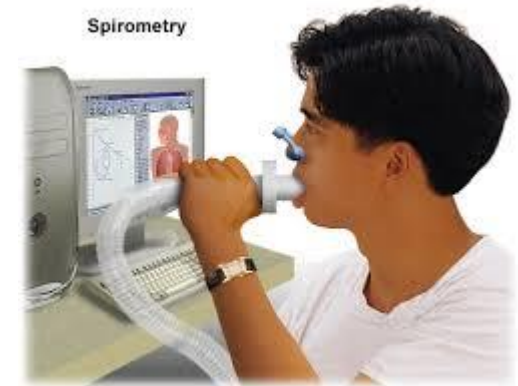




اسپیرومتری تشویقی



تهیه کننده:

هاجر بیرامی (آموزش سلامت)

تایید: دکتر باباپور

تاریخ تدوین: بهمن ۱۴۰۳

ویرایش: دوم

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵

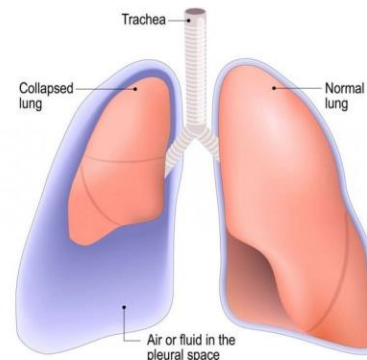
کد سند: ۱۲۵-PA-PHE

مدد جوی گرامی:

مطالب فوق به منظور آشنایی با دستگاه اسپرومتری تشویقی و استفاده صحیح از آن تهیه شده است.

اسپیرومتری تشویقی چیست؟

یکی از مهمترین عوارض بعد از عمل جراحی، مشکلات تنفسی می باشد از طرفی بعضی عوامل نظیر درد سرفه کردن نفس های سطحی یا بی حرکتی بیمار می تواند این عوارض را تشدید می کند که در اثر آن تجمع ترشحات ریوی و روی هم خوابیدن ریه ها و تنگی نفس بوجود می آید.



یکی از راههای کاهش عوارض تنفسی و افزایش بازده تنفسی استفاده از دستگاه اسپرومتری تشویقی می باشد این دستگاه یک وسیله مکانیکی است که با فراهم ساختن یک محرک بینایی فرد را به اتساع ریه به طریق فیزیولوژیک تشویق می کند. این تمرینات تاکید بر تنفس عمیق دارد.

موارد کاربرد اسپرومتری تشویقی:

بعد از عمل جراحی: انجام دم های کند و عمیق، کل بافت ریه را بکار می گیرد و به این ترتیب آلونول هایی که تمایل به کلاپس (روی هم خوابیدن) دارند، بکار گرفته می شود.

تاثیرات استفاده از این دستگاه بر روند بیماری:

- افزایش و بهبود تهویه ی ریوی
- پیشگیری از روی هم خوابیدن ریه و تجمع ترشحات
- انجام تنفس های عمیق و موثر
- تصحیح الگوی تنفس
- کمک به کنترل تنفس فرد
- افزایش قدرت هماهنگی و تقویت عضلات
- اکسیژن گیری کافی ریه ها
- افزایش تحرک دیواره ی قفسه سینه
- تشویق و ایجاد انگیزه در فرد جهت انجام تنفس های عمیق و صحیح
- آگاهی فرد از وضعیت تنفسی خود و سعی در بهبود آن



نحوه استفاده:

- ⇐ در حالت خوابیده در تخت کمی سر تخت را بالا بیاورید سپس با یک دست لوله ی اسپرومتر را گرفته و در دهان خود قرار دهید و با دست دیگر اسپرومتر را گرفته و آن را جلو صورت خود بگیرید بطوری که حرکت توپ داخل دستگاه را که با هر نفس به طرف بالا و چابین به حرکت درمیايد را مشاهده نمایید.
- ⇐ سپس یک نفس عمیق بکشید و سعی کنید که توپ داخل دستگاه را به حرکت درآورید و آن را تا اندازه ای که برایتان تجویز شده است بالا آورده چند ثانیه ای آنرا مقابل عدد مورد نظر نگه دارید.
- ⇐ به آرامی هوا را از داخل ریه ها خارج نمایید و دوباره این کار را تکرار بکنید.
- ⇐ چنان چه بعد از چندین بار کار با دستگاه احساس خستگی نمودید تمرین خود را قطع کرده و بعد از مدتی استراحت دوباره تمرین خود را شروع کنید.

مدت و دفعات کار با دستگاه:

روز قبل از عمل:

بیمار مرتب با دستگاه کار می کند تا طرز استفاده صحیح از آن را بطور کامل یاد بگیرد.

روز اول و دوم بعد از عمل:

در هنگام بیداری هر دو ساعت یکبار تا هنگام خستگی

روز سوم بعد از عمل:

هر یک الی دو ساعت یکبار

روز چهارم بعد از عمل:

هر چهار ساعت یکبار



منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث

در صورت هرگونه سوال می توانید با رابط آموزش بخش جراحی تماس بگیرید.

۰۴۱۳۷۷۶۹۹۲۷

با آرزوی سلامتی و بهبودی